

# **Alessandra Enza BISANTI**

Nata il 31/08/1990 a Bergamo

Residente in Via Ca' de Volpi n°6, Cisano Bergamasco (BG)

Telefono 338-1618240 [alessandra.nutrizione@gmail.com](mailto:alessandra.nutrizione@gmail.com)

PEC: [alessandraenza.bisanti@biologo.onb.it](mailto:alessandraenza.bisanti@biologo.onb.it)

Pagina instagram: [alessandra.enza.nutrizione](https://www.instagram.com/alessandra.enza.nutrizione)



## **DESCRIZIONE**

Salute, sana alimentazione e attività fisica sono i campi che maggiormente mi rappresentano. Incentivare, supportare e permettere alle persone di raggiungere la versione migliore di sé stesse sono i miei principali obiettivi.

Svolgo l'attività di **Biologa Nutrizionista** in diversi studi della provincia di Bergamo e Lecco e accompagno questa professione all'attività di **consulente tricologa** nello studio Crlab di Bergamo. Sono aperta a nuove sfide, sempre in funzione del benessere del cliente/paziente.

## **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

### **Ottobre 2023-presente**

#### **Biologa Nutrizionista, studio medico Dr.ssa Monica Razzano**

Studio medico Dr.ssa Razzano, Arlate (Lc)

Diete chetogeniche e ipocaloriche, percorsi di educazione alimentare

### **Aprile 2022-presente**

#### **Biologa Nutrizionista, studi privati della provincia di Bergamo**

Studi medici di Caprino Bergamasco, Curno e Bergamo centro

Realizzo piani nutrizionali per soggetti sani e patologici

### **Aprile 2023-Marzo 2024**

#### **Consulente Tricologa e Nutrizionale, studio Crlab**

Centro Cesare ragazzi, Bergamo (Bg)

Consulente tricologa e nutrizionale per incentivare la salute di pelle e capelli

### **Settembre 2017-Ottobre 2023**

#### **Formatrice scuola superiore di Tricologia e Cosmetologia**

ACOF Olga Fiorini - Cooperativa Sociale Onlus, Bergamo

### **Maggio 2023-Agosto 2023**

#### **Biologa Nutrizionista, progetto di educazione alimentare**

Cooperativa Azimut, Trezzo sull'Adda, Milano

Progetto di educazione alimentare per ragazzi delle elementari e medie

**Novembre 2021-Giugno 2022**

**Biologa Nutrizionista, tirocinio presso studi privati**

Dott. Calcalario, Biologo nutrizionista

**Giugno 2021-Gennaio 2022**

**Biologa Nutrizionista, tirocinio presso ristorazione collettiva**

Punto Ristorazione s.r.l., Bergamo

Creazione di piani alimentari per scuole, case di cura e collettività. Analisi e revisione dei manuali di sicurezza e gestione qualità. Supporto nella realizzazione di progetti per la partecipazione a gare d'appalto nell'ambito di mense scolastiche del territorio lombardo

**Ottobre 2018**

**Coordinatrice del progetto: "L'Evoluzione della bellezza", BergamoScienza**

ACOF Olga Fiorini - Cooperativa Sociale Onlus, Bergamo

**Giugno-Luglio 2018**

**Formatrice "International green jobs camp"**

Cooperativa Sociale Liberi Sogni Onlus, Lecco

Campo estivo in lingua inglese per ragazzi delle scuole superiori provenienti da tutta Europa

**Novembre 2016-Aprile 2017**

**Biologa molecolare, analisi di laboratorio e gestione impianti di depurazione**

Hidrogest S.P.A. (Uniacque), Sotto il Monte Giovanni XXIII/ Brembate, BG

Controllo dell'abbattimento dei principali parametri nelle acque in entrata e uscita dai depuratori di Brembate, Bottanuco e Cisano Bergamasco

**Maggio 2016**

**Biologa molecolare, stage postlaurea**

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Spin off FEM2 ambiente

Creazione di kit d'analisi per il controllo della qualità dell'acqua

**Gennaio 2015-Marzo 2016**

**Biologa molecolare, attività di laboratorio Tesi magistrale**

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Laboratorio di Biologia Molecolare animale e vegetale ZooPlantLab

Analisi molecolare del patrimonio genetico di specie arboree d' importanza alimentare, quali vite e castagno mediante marcatori molecolari

## **FORMAZIONE**

### **Marzo 2022-presente**

#### **Abilitazione alla professione di Biologo, sezione A**

Numero d'ordine: AA\_092864

### **Settembre 2020-Febbraio 2022**

#### **Master Universitario di 2° livello in Alimentazione e Dietetica Applicata**

Università degli Studi di Milano, dipartimento di Medicina e Chirurgia, Monza

Tesi: Il biologo nutrizionista: figura versatile tra ristorazione collettiva e privato

### **2019-2020**

#### **Superamento Esame di Stato - Abilitazione alla professione di Biologo**

Università degli Studi di Parma

### **2013-2016**

#### **Laurea Magistrale in Biologia (110 e Lode/110)**

Università degli Studi di Milano-Bicocca

### **2009-2013**

#### **Laurea Triennale in Scienze Biologiche**

Università degli Studi di Milano-Bicocca

### **2004-2009**

#### **Diploma Liceo artistico**

Liceo Artistico Statale Medardo Rosso, Lecco

## **LINGUE**

### **Inglese (B2.2)**

Conseguimento dell'attestato di frequenza del corso annuale d'inglese presso OAK school (Bergamo) con superamento dell'esame livello B2.2 (valutazione EXCELLENT Giugno 2020, livello B2.1 Maggio 2019)

Conseguimento della certificazione TRINITY COLLEGE LONDON, certificato internazionale riconosciuto dal M.I.U.R. (Grade 7 Maggio 2018, Grade 6 Maggio 2017, Grade 5 Maggio 2016)

### **Francese (base)**

## **COMPETENZE INFORMATICHE**

**Sistemi operativi (buona)**

**Elaborazione testi (buona)**

**Fogli elettronici e presentazioni (buona)**

**Multimedia (buona)**

Utilizzo dei principali programmi di elaborazione digitale delle immagini acquisita durante il liceo

**Navigazione Internet (ottima)**

## **COMPETENZE TRASVERSALI**

**Competenze organizzative**

Portare a termine il lavoro nei tempi stabiliti (lezioni scolastiche, analisi di laboratorio, università)

**Competenze tecniche/laboratorio**

**- Analisi tricologica (microscopio ottico/luce polarizzata, tricogramma, microcamera);**

- Biologia Molecolare (reperimento e conservazione dei campioni, mortaio e pestello, estrazione del DNA, Tissue Lyser, agitatori termici e magnetici, vortex, termociclatori, PCR, marcatori SSR, cappa chimica e biologica, sequenziamento, elettroforesi, transilluminatore, purificazioni, preparazione di soluzioni e di terreni di coltura, incubazione, microscopio, bilance/termobilance, centrifughe, spettrofotometro, bagni a ultrasuoni, pH-metri, forno a muffola, stufa da laboratorio, lavavetreria, autoclave);

- Analisi delle acque reflue e dei fanghi (COD, azoto totale, fosforo, ammoniaca, nitrati, nitriti);

**Competenze relazionali**

Capacità di lavorare in gruppo (cooperazione tra docenti, international camp estivi, team di laboratorio)

**Competenze comunicative**

Capacità di parlare in pubblico (consulenze, insegnamento scolastico, audit ufficio qualità, science corner universitari, "MEETme TONIGHT" Milano)

## **CORSI E ATTESTATI**

**-I nuovi protagonisti della terapia del diabete mellito tipo 2 e dell'obesita',** Giugno 2024, Milano

**-Ketolearning di Milano,** Maggio 2024, Milano

**-Forum di nutrizione pratica NutriMi** 4-5 Aprile 2024, Milano

**-Spazio Nutrizione, congresso nazionale di nutrizione umana,** 13 e 14 Ottobre 2023, Assago (Mi)

**-Corso di formazione pratico CRLAB,** 10 e 11 Ottobre 2023, Bologna

**-Aggiornamento costante con corsi on line di Norsan** (Maggio 2023-presente)

- Aggiornamento costante con corsi on line di Metagenics** (Giugno 2022-presente)
- Corso online "Vitamina D e capelli"** (Istituto Helvetico Sanders, Settembre 2022)
- Convegno nazionale SIFA** (Università Bicocca Milano, Luglio 2022)
- La Biochimica della gioia: la salute dell'intestino** (Aboca, Maggio 2022)
- Celiachia e gluten sensitivity: sintomi e diagnosi differenziali** (SIFA-Metagenics, Maggio 2022)
- Alimentazione per l'allenamento in palestra** (SIFA-Metagenics, Aprile 2022)
- Alla scoperta degli ingredienti cosmetici: le regole, la sicurezza, le funzioni** (Rizzoli Education, Marzo 2022)
- Disordini gastrointestinali funzionali: dalla dietoterapia alla fitoterapia per un approccio integrato** (Erbenobili s.r.l., Marzo 2022)
- Protocolli per patologie, diete pronte all'uso** (SIFA-Metagenics, Febbraio 2022)
- Corso online "Glicemia e capelli"** (Istituto Helvetico Sanders, Febbraio 2022)
- Corso online "Alimentazione e cuoio capelluto"** (Istituto Helvetico Sanders, Febbraio 2022)
- Corso online "Rientro in ateneo in sicurezza, misure anti-COVID-19"** (Università di Milano Bicocca, Gennaio 2022)
- Innovare il modo di fare educazione alimentare: l'Intuitive Eating Approach®** (SIFA-Metagenics, Gennaio 2022)
- Webinar "Personalizzazione dell'intervento nutrizionale: dall'anamnesi all'integrazione"** (SIFA-Metagenics, Gennaio 2022)
- Webinar "C'è carne e carne: una scelta consapevole"** (Prevenzione a Tavola, Novembre 2021)
- Convegno nazionale SIFA** (Università Bicocca Milano, Luglio 2021)
- Webinar "Longevità: Landi, La Torre, Longo, Lucidi e Malvaldi la scienza che studia come rimanere giovani"** (Scuola dello Sport CONI, Luglio 2020)
- COVID-19: Corso sicurezza lavoratori** (ACOF Olga Fiorini - Cooperativa Sociale Onlus, Giugno 2020)
- Seminari on-line BioPills: Allergie alimentari, dalla diagnosi alla convivenza** (Maggio 2020); **Dieta Sostenibile, la salute del pianeta è nel tuo piatto** (Maggio 2020)
- Seminari on-line Mondadori Education: L'apparato digerente, il contributo del microbiota** (Fondazione Umberto Veronesi, Aprile 2020); **Le frontiere della Biologia, lezioni di ricerca e medicina** (Fondazione Umberto Veronesi, Aprile 2020); **Evidenze Scientifiche del Cambiamento Climatico e azioni di mitigazione** (Centro Euro-Mediterraneo sui Cambiamenti Climatici, Aprile 2020)
- Seminario "Sostenibilità Alimentare"** (Università degli studi Milano-Bicocca, Maggio 2019)
- Forum di nutrizione pratica NutriMi** (11-12 Aprile 2019, Milano)
- Corso pratico di microscopia tricológica in luce polarizzata** (Sitri, 11 Giugno 2018, Bologna)
- Corso pratico di microcamera** (Sitri, 10 Giugno 2018, Bologna)

-**"Bioeconomy Dialogues: progetti green dal territorio e oltre"** (Consorzio Italbiotec, Febbraio 2018, Università degli studi di Milano)

-**Progetto Giovani Spiriti** (Dicembre 2017, ATS Bergamo), programma scolastico riguardante la prevenzione dall'utilizzo eccessivo dei social media e del gioco d'azzardo

-**Progetto europeo Unplugged** (Ottobre 2017, ATS Bergamo), programma scolastico riguardante la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze tra gli adolescenti

-**"Green Job for a greener future"** (Consorzio Italbiotec, Giugno 2017, CNR Milano)

-**Corsi di formazione ARPA Lombardia-Éupolis Lombardia** (Aprile-Giugno 2017, Milano) -

**Formazione lavoratori-parte generale** (IAL, Gennaio 2017, Bergamo)

### **ALTRO**

-**Premio allo studio (Dicembre 2016)**

Vincitrice della borsa di studio "Enrico Legler", Ponte S. Pietro (BG)

-**Sport-attività**

Corsa, nuoto, karate, pallavolo, chitarra classica

-**Animatrice presso centro ricreativo estivo di Cisano Bergamasco (BG) (Luglio 2004-2011)**

**Patente di guida B**

Disponibilità d'auto

Autorizzo il trattamento dei dati professionali ai sensi del D.lgs n. 196/2003

28/06/2024

*Bisanti Alessandra Erika*